

Edita:

la incolora
asociación vecinal
Villaverde Alto

la voz del **barrio**

la información más cercana

Número 48

Noviembre 2012

DIFUSIÓN GRATUITA

Tirada 3.000 ejemplares

MANIFESTACIONES EN LOS BARRIOS



La jornada del 25 de octubre de 2012 tuvo una respuesta magnífica en distintos barrios de Madrid. Convocada por el colectivo de Somos Madrid y apoyada por las asambleas

de 15 M y distintos colectivos sociales por primera vez en mucho tiempo los vecinos de Villaverde, Vallecas, La Elipa, Vicálvaro, Lucero, Hortaleza, Carabanchel, Hortaleza y Aluche

salimos a la calle a protestar principalmente contra los salvajes recortes que nos está aplicando Ayuntamiento, Comunidad y Estado Central, fue una protesta popular, masiva al margen de sindicatos y partidos mayoritarios y con la censura mediática habitual hacia toda protesta, dándose hechos tan flagrantes como quitar, por parte de los servicios de limpieza, solo los carteles informativos de las movilizaciones y dejando por ejemplo la ilegal y tercermundista publicidad de subarriendo de habitaciones.

Esto es solo el principio y hay que volver a articular de verdad a los movimientos vecinales como hace 40 años y reivindicar la mejora de nuestros barrios o mejor dicho defender lo poco que nos queda.

Comentaba un vecino, que participó en la protesta de Villaverde, que hagamos manifestaciones todas las semanas porque conoció al SELUR que dejó el barrio "niquelado".

CARBURADORES
CONRADO
Inyección Electrónica
Gasolina y Diesel
PUESTA A PUNTO
SERVICIO OFICIAL:
MAGNETI - MARELLI
WEBER - SOLEX - HELLA
Pº de Talleres, 21 - 28021 Madrid
Teléf.: 91 798 40 72

setra
GESTORIA - ASESORIA
Jurídico - Laboral - Fiscal - Contable - Seguros
Abogados
Graduados Sociales
Gestores Administrativos
ASESORAMIENTO INTEGRAL PARA
AUTONOMOS Y PYMES
Avda Real de Pinto, 79 y 26
28021 - Madrid
91 798 40 55
www.setra.net

MADRIDAS
MADEBEL
Puertas blindadas y de interior,
Frentes de Armario,
Corte de Tableros, Tarimas,
Molduras, etc
C/ Martínez Seco, 5
Tel.: 91 796 05 02
C/ Domingo Párraga, 84 - Nave
Tel.: 91 505 07 51
28021 Madrid

Edición Digital en nuestra web: www.incolora.org

Ha llegado la privatización de la Sanidad Pública madrileña

El pasado día 31 de octubre el gobierno del PP de la Comunidad de Madrid ha presentado el proyecto para los presupuestos del año 2013. En este documento se comunica, entre otras disposiciones, una disminución del presupuesto destinado a la Sanidad Pública y se detallan las medidas encaminadas a profundizar los recortes y privatizaciones tanto en los hospitales nuevos, como en los públicos y se anuncia el comienzo de la privatización de la Atención Primaria. Todo ello provocará en lo inmediato miles de despidos, una grave disminución de los recursos y la calidad asistencial y la desintegración del sistema sanitario público madrileño a corto plazo.

Como primera medida se anuncia el incremento del precio de los medicamentos con el cobro de un euro por receta a partir de enero del 2013 lo que afectará a prácticamente toda la población, especialmente a enfermos crónicos y ancianos.

Además, en los hospitales construidos en los últimos años: Vallecas, Arganda, Coslada, Aranjuez, S. Sebastián de los Reyes y Parla se privatiza la parte sanitaria que hasta ahora era de gestión pública directa con lo que la privatización de estos centros es total.

Se concentran en 4 hospitales todos los laboratorios de los hospitales públicos: La Paz, 12 de Octubre, Puerta de Hierro y otro por

determinar, con la consiguiente redistribución de personal (fijos desplazarían a eventuales e interinos). Y desaparición o externalización de la Unidad Central de Radiología, dejando de ser Empresa Pública. Todo esto afectaría a más de 5.500 profesionales.

Presupuestos menores, lucro de empresas privadas, despidos masivos, deterioro asistencial, y todo ello gracias a la labor del PP

Se convierte al hospital de la Princesa en un hospital geriátrico, al que eufemísticamente denominan "Hospital de alta especialización de personas mayores" con "adecuación y dotación de plantillas a estas características" y del Hospital Carlos III en un centro de media y larga estancia, con traslado de profesionales a otros centros. Además se desmantelan multitud de otros servicios con la correspondiente adscripción de los 350.000 pacientes que atiende a los hospitales Clínico y Gregorio Marañón y se desplaza o amortiza el personal.

Por otra parte se privatizan los servicios y todas las categorías laborales no sanitarios de los 36 hospitales públicos de nuestra Comunidad. Se privatiza la Lavandería Central de Mejorada del Campo y se traslada del personal fijo no sanitario del Hospital Puerta de Hierro a otros

centros sanitarios con amortización de sus plazas.

Por primera vez en la comunidad de Madrid se privatizan los centros de Salud, de manera que un 10% de ellos, alrededor de 27, que pasaran a ser de gestión privada, (pero pagada con recursos públicos) mediante la fórmula de cooperativas o a través de empresas externas.

En definitiva unos presupuestos menores que los de hace 5 años, y que se emplearán, en gran medida, en costear empresas privadas que se lucrarán con estos fondos públicos. Un servicio público desmantelado y una AP abierta a fórmulas privatizadas donde lo que prima es la cuenta de resultados. Y, por encima de todo, miles de despidos con el consiguiente aumento de las cargas de trabajo, y un deterioro de la calidad asistencial que tendrá un impacto muy negativo en la salud de la ciudadanía, especialmente entre la más pobre y vulnerable.

A pesar de la tremenda agresión que todas estas medidas suponen, la última palabra no está dicha, y muchas pueden no ponerse en marcha si hay una fuerza que lo pare. Contribuyamos a una respuesta contundente organizándonos en primer lugar, y posteriormente debatamos las propuestas que consideremos más oportunas y movilicémonos para frenar esta verdadera reconversión de la Sanidad Pública madrileña.

Si quieres participar enviando un artículo al periódico, puedes hacerlo por email o pasándote por la Asociación.

Recuerda que los artículos no pueden enviarse de forma anónima aunque sólo se publiquen las iniciales. No se admitirán textos racistas, discriminatorios o insultantes.

Si el artículo es demasiado largo nos reservamos el derecho de abreviarlo, sin desvirtuarlo por ello.

Asociación Vecinal La Incolora, Doctor Criado, 12, entrada por Acebes 6- 28021 Madrid.

Tel.: 91 796 45 95 - periodico@incolora.org - <http://www.incolora.org>

PLENO MUNICIPAL OCTUBRE 2012

Más recortes, sobre los recortes en Villaverde, el Concejal no defiende a los vecinos, solo se preocupa de su empresa, el Partido Popular.

La Avda. de los Rosales continúa inundándose a pesar de haberse invertido 2,5 millones de euros. "Qué Chapuza"



Con poca presencia vecinal el 18 de Octubre se celebró el Pleno Municipal de Villaverde. Una vez más diremos que se hacen a las 10,00 horas y como norma el tercer jueves de cada mes, entrada gratuita, sentados y con buena temperatura, así que a ver si os animáis y vais a ver el comportamiento de los políticos, que no siempre defienden los intereses de los vecinos.

El PSOE puso de manifiesto el sufrimiento de los vecinos de la Avenida de los Rosales que llevan varias décadas aguantando las inundaciones a pesar de haberse realizado obras por valor de 2,5 millones de euros. Los Grupos de la oposición UPyD e IU-Los Verdes apoyaron el manifiesto socialista pidiendo responsabilidades, que se reparen las chapuzas sin costar un euro más, por estar las obras en plazo de garantía. El Partido Popular un poco descolocado y abrumado manifestó que se tomarían las medidas oportunas para resolver el problema.

La petición Socialista para repintar un paso de cebra en la calle Tertulia fue aprobada, no se aprobó su propuesta para eliminar la insalubridad existente en la acera de la calle

Canción del Olvido. Los socialistas, apoyados por UPyD e IU-Los Verdes no consiguieron que los populares dejaran de hacer más recortes en los Centros Culturales del Distrito. Se opusieron a nuevos recortes del 50% en los presupuestos ya recortados de este año para ayudar a las personas con menos recursos de este Distrito. Un Partido Popular insensible y prepotente hace oídos sordos a las manifestaciones de los grupos de la oposición.

El incumplimiento de la Ley del 9-7-2012 sobre la ayuda para la instalación de ascensores donde se ha pasado del 70% al 25% y muchas comunidades la está esperando desde hace tres años, fue denunciada por el PSOE con el apoyo de los otros grupos, los populares donde dijeron digo ahora dicen Diego.

Al grupo de IU-Los Verdes los populares les rechazaron todas sus propuestas a pesar del apoyo de los demás grupos de la oposición:

--Denunciaron el estado de insalubridad del Parque de Bomberos de Villaverde a pesar de haberse acabado con siete madrigueras de ratas (denunciado en el Pleno de Septiembre), quedan secuelas en forma de infecciones que sufren los trabajadores, mobiliario y electrodomésticos en estado deficitario e inseguro. Según UPyD este parque no cumple la Ordenanza de Riesgos Laborales, y sus coches escalas y bombas no están pensados para las características urbanas del Distrito.

--El PP rechazo la propuesta de IU-Los Verdes para volver ha impartirse los cursos de Ofimática y talleres informáticos y Gestión Pequeñas Empresas que se daban en el Centro de Educación de Personas Adultas "Los Rosales", con una presencia de 250 personas y habiéndose realizado las matrículas.

Manifestando su portavoz: El PP cambia el sentido del voto, no tiene palabra.

UPyD criticó la postura del PP diciendo: La inversión en educación no es un gasto.

-- IU-Los Verdes el PP le rechazaron la propuesta para la reapertura "del Servicio de Atención Jurídico y Psicosocial abierto en el 2006 en la calle Godella que tenía por objetivos acercar la justicia al ciudadano facilitándole la gestión, muy utilizado contra la delincuencia y violencia de genero y muy cacareada su inauguración por Esperanza Aguirre.

UPyD centró sus propuestas en el urbanismo, aportando documentación, se aprobaron las demandas para reordenación de los estacionamientos de vehículos ligeros en la calle Delmira Agustini, la eliminación de barrera arquitectónica existente en el paso de cebra entre calle Tertulia y Avda. de Orovilla y la colocación de las placas de identificación de muchas calles del Distrito, así como la sustitución de las que estén deterioradas.

Fue desestimada la reparación del espacio peatonal ubicado en la confluencia de las calles Berrocal, 3 y Estefanita.

La Asociación de Vecinos Independientes de Butarque, solicitaron al Concejal que el campo de fútbol preparado y subvencionado por los vecinos en una parcela municipal en mal estado de limpieza y conservación, fuera mantenido decentemente por la Junta. El partido Popular se opuso, manifestando que hay estudios previstos para hacer en esa parcela una zona deportiva pública.

Como siempre los dirigentes municipales ni hacen ni dejan hacer y siguen dando largas o tomando el pelo a los vecinos.

DEBATE

Para reformar la educación es necesario diagnosticar y debatir. El ministro Wert ha elaborado un anteproyecto de ley (LOMCE) que se ha presentado sin memoria previa ni libro blanco que analice la situación. Sin ningún rigor y sin evidencia científica que avale sus líneas de reforma. Y sin debate: lo único que hizo fue la farsa de abrir una consulta on-line, equivalente a desahogarse en el Pasquino.

Una ley es para mejorar las cosas. No parece ser el caso, ya que esta contrarreforma educativa no va a reducir el fracaso y el abandono escolar al pretender legalizar el descarrile temprano del alumnado.



Son tres las vías: los programas de mejora del aprendizaje, la formación profesional básica que no permite titular en ESO ni acceder a los ciclos de Grado Medio, y un itinerario –y su reválida– en 4º de la ESO, orientado a la FP sin pasarela a Bachillerato. Eso sí, aumentará la segregación clasista, algo que junto con la confesionalidad y la existencia de un amplio sector educativo privado, son las herencias del franquismo que el ministro quiere reforzar. Pura ideología neocon que diseña una

enseñanza para élites que puedan pagarla, desmantela la educación pública y abre oportunidades de negocio económico. Con posturas tan talibanas como financiar con fondos públicos a centros privados ultrarreligiosos que separan por sexo.

Una ley de parte, sin ningún acuerdo, es una ley condenada a durar poco. Hasta que haya un cambio político, escenario nada lejano teniendo en cuenta el desgaste que produce la crisis y la pésima gestión en el Gobierno Rajoy.

El debate que hurta el Ministerio debe darse a nivel social y ciudadano por múltiples vías: comunidad educativa, claustros, plataformas, fuerzas sociales y políticas, revistas especializadas como ESCUELA y todo tipo de

publicaciones e iniciativas. Para contribuir a ello, aparecerá en las próximas semanas una propuesta elaborada desde la visión de las familias y el profesorado, que pretende situar las grandes cuestiones sobre el qué hacemos para que los recortes y reformas no acaben con un pilar tan básico de nuestra vida como la educación. Lo que nos debe llevar a preguntarnos por la educación y por la sociedad que queremos.

Agustin Moreno

¡QUE HACEMOS!

Ante la crisis, reflexión y propuestas. Qué hacemos nace con la aspiración de contribuir de forma colectiva a la elaboración de alternativas frente a la crisis. Para ello, busca crear redes y espacios de encuentro con organizaciones sociales y personas que comparten la inquietud por el momento que vivimos y la búsqueda de un futuro mejor.

Qué hacemos esta impulsado por un colectivo editorial formado por Olga Abasolo, Ramón Akal, Ignacio Escolar, Ariel Jerez, José Manuel López, Agustín Moreno, Olga Rodríguez, Isaac Rosa y Emilio Silva.

Qué hacemos es una colección de libros con análisis y propuestas, cuyos dos primeros títulos son: Qué hacemos con la política económica, donde cuatro economistas críticos ofrecen una alternativa a la actual política contra la crisis, y Qué hacemos con la educación, en el que cuatro miembros de la comunidad educativa proponen un modelo distinto para revertir el actual deterioro.

Cada libro se dedica a un tema social, económico, político, y plantea propuestas a partir del lema común “qué hacemos con/por/para/ contra...”. Todos son de elaboración colectiva: cada libro tiene cuatro autores, de diverso origen (colectivos sociales, universidad, activistas, periodistas...), que no escriben cada uno una parte, sino que ponen en común sus propuestas y elaboran un texto colectivo, facilitando así la discusión previa entre personas y colectivos.

La idea de Qué hacemos es, a partir de los libros, crear redes de reflexión que lleven a otros proyectos. Los libros estarán en librerías y kioscos desde el 3 de noviembre.

Libros con creative commons.

DEMOLAB:

Curso de iniciación a la programación de Videojuegos

La Asociación Vecinal La Incolora, la Asociación Semilla y el Grupo Nibbler colaboran en un espacio abierto, transdisciplinar y transgeneracional, una sensibilidad basada en el aprendizaje de por vida y el hazlo-tú-mismo y en el reconocimiento de los saberes locales, con sus tiempos y sus ritmos.

Un programa de facilitación de aprendizajes de/sobre la tecnología, en la que todas las personas son tan aprendientes como enseñantes, dependiendo del momento, el asunto o el lugar. Con ello pretendemos dar cabida a todas aquellas personas que quieran relacionarse con la tecnología de una manera creativa, desde la experimentación hacia la aplicación real.

Tiene el objetivo de crear una comunidad ciudadana que busque

apropiarse de la tecnología, para ponerla en juego en su entorno (social, laboral).

Os animamos a participar en este espacio, proponiendo temas, acudiendo a charlas, dando formación... lo que se os vaya ocurriendo.

Empezamos el 6 de noviembre, y a partir de aquí todos los martes de 17:00 a 18:00, con un taller de iniciación a la programación de Videojuegos con Python y la librería Pygame. Podéis inscribiros en La Asociación Semilla, Pº Alberto Palacios 13.

De cara a Enero de 2013 estamos preparando charlas y formaciones de los más diversos temas (Arduino, Fabricación personal de Objetos, Herramientas Educativas, Software Libre...).

Un ordenador del tamaño de una tarjeta de crédito

Una placa del tamaño de una tarjeta de crédito a la que puedes conectarle un teclado, un ratón, una conexión a red y un TV con conector HDMI o RCA. Puedes instalarle una distribución GNU/Linux y hacer con él cualquier cosa que la imaginación te permita (basta echar un vistazo a internet y ver que hasta fotos de la estratosfera se han realizado con él) gracias a sus muchas posibilidades de conexión.

Si a esto le sumamos su reducido precio, 35€ a los que hay que sumar tasas y portes desde Gran Bretaña, se torna en la alternativa ideal para la realización de todo tipo de proyectos informáticos.

Entre ellos, la informatización de los centros educativos (en otra ocasión escribiré un artículo sobre el sinsentido de tener un aula de informática).

Una tarjeta SDHC, como la que probablemente tenga tu videocámara, le sirve de disco duro. Y lo mejor de todo: Hardware y software Libre.

Ah, casi se me olvida, el aparatito se llama Raspberry Pi.



RADIOS LIBRES

Fue por el año 1978, en Barcelona cuando nace una nueva forma de comunicación, las radios libres, modelo que se exportaría al resto de España en los principios de los 80.

Los movimientos ciudadanos de Madrid descubren en este nuevo medio la manera de llegar al vecino de la forma más directa.

Con pocos medios se llega a mucha gente, en nuestro barrio, es Onda Sur quien emitía en FM en la frecuencia 106.5 quien toma el desafío de llegar a los oyentes, en sus comienzos, desde un coche que se iba moviendo para no ser localizado y ya más tarde amparados en la falta de una ley que regulara las emisiones se hizo desde un local, lo que permitía un desarrollo de programas más extenso. El colectivo que puso en marcha la emisora fue el Colectivo Ecologista Alternativo de Villaverde al que se le unieron otros grupos de muy variada ideología.

Se trataba una vez más de crear debate, buscar alternativas a los modelos de barrio, en la radio el principal objetivo era llegar al máximo posible de vecinos con la intención de denunciar las carencias de un barrio que por no tener no tenía ni espacios verdes, éramos el cinturón industrial de un Villaverde donde azotaban ya el paro, la droga y la marginación.

Desde la emisora se gestaron grupos que irían trabajando en diferentes áreas como la ecología, el urbanismo, la participación ciudadana, las mujeres.

Se hicieron plantaciones de árboles en la rivera del río Manzanares en lo que hoy se conoce como parque lineal, la colocación de nidos de cigüeñas, para conseguir salvar una zona abandonada, se convocaron manifestaciones para pedir el que

nunca llegaba que era el Metro de Madrid y que a día de hoy forma parte de nuestro entorno, en Onda Sur cabíamos todos/as de ahí la variedad de programas, fue también en la emisora donde se gestó la primera semana de la primavera.

Hoy seguimos pensando que nos merecemos un barrio mejor y continuamos intentando llegar a ti por otros medios, con métodos convencionales como el reparto de octavillas y con nuevos métodos como internet que nos ha facilitado mucho las cosas porque nuestros mensajes corren rápido de persona en persona, pero necesitamos de tu compromiso, de tu presencia en los actos, en la calle, en las plazas, haciéndonos visibles, es el momento de luchar por los logros conseguidos por las anteriores generaciones es mucho lo que está en juego es la educación de nuestros hijos/as que se deteriora hasta cotas inimaginables, es la seguridad social que hasta hace bien poco nos daba confianza y de la que ahora recelamos, por esas listas de espera interminables, medicamentos de primera necesidad excluidos, miedo a perder la vivienda, el trabajo.

Antes desde las Radios Libres hoy desde diferentes medios, pero siempre en la brecha conquistando lo que es nuestro y no vamos a dejar arrebatarnos.

Javier Cuenca



EXIGENCIAS PARA INSTALAR EUROVEGAS

El magnate de los casinos Sheldon Adelson, propietario del grupo Las Vegas Sands, ha impuesto una serie de condiciones para instalar el macroproyecto Eurovegas en España.

1. Exención del pago a la S. Social.
2. Exención de impuestos.
3. Aval del Estado de 25 millones de €.
4. Cesión gratuita del suelo público
5. Exclusividad durante 10 años.
6. Modificación del Estatuto de los Trabajadores.
7. Modificación de la ley de extranjería.
8. Cambio de legislación sobre la prevención del blanqueo de capitales.
9. Autorización para entrar en las instalaciones ludópatas y menores de edad.
10. Modificación de la ley antitabaco.
11. Construcción de las instalaciones e infraestructuras que se soliciten.
12. Plena disponibilidad de agua para las instalaciones.
13. Si el lugar elegido fuera el ensanche de Vallecas, se trasladaría el vertedero de Valdemingomez.

A cambio de todo esto, ¿qué ofrece?

El proyecto se inicia con 1/3 de lo prometido, a la espera de que funcione, pero la reserva del suelo, las infraestructuras, la modificación legislativa, la exacciones fiscales, el aval del préstamo y demás apartados que se han citado, deben estar listos desde el inicio del proyecto. En el caso de que el proyecto no funcione lo abandonarían y nos dejarían con las infraestructura en desuso, tal y como ha quedado la estación de cercanías de la Warner.

Y ahora me pregunto yo... ¿ESTAMOS TONTOS EN ESTE PAÍS o qué...? ... O bien... ¿QUIÉN SE LLEVA "TAJADA" DE ESTO...?

FALLO FOTOGRAFICO VIII CONCURSO “SANTIAGO EL VERDE” CONVOCADO POR LA ASOCIACION VECINAL LA INCOLORA DE VILLAVERDE ALTO, 2012

El sábado 6 de Octubre se celebró el Fallo del Concurso Fotográfico con la presencia de los participantes que lo desearon, todos fueron informados del evento.

El jurado, altamente cualificado, estuvo compuesto por los reporteros gráficos Luis Camacho Peral y Antonio Castillo Talavera, después de emitir el fallo hubo un pequeño coloquio.

Todas las fotografías presentadas serán expuestas durante la primera quincena de Diciembre en el Centro Cultural Ágata de Villaverde Alto. Las fotografías no premiadas se podrán recoger cualquier lunes desde Enero en la sede de La Incolora de 19,30 a 21,00 horas.

Comercios colaboradores: Librería Pueblos y Cultura calle Gilena 1 y DeDigital calle Travesía Palomares 2
Sentimos no poder dar un obsequio a todos los participantes, no tenemos subvención y los recursos son pequeños, GRACIAS A TODOS por vuestra colaboración que sois lo mejor del Concurso.

Clasificación de fotografías modalidad Blanco y Negro:

- 1^a.- Ángel Rascón Pina.....Premio
- 2^a.- Almudena Barrio González.....Premio
- 3^a.- Ángel Rascón Pina
- 4^a.- Juan Carlos Figuera Riego
- 5^a.- José Sánchez González



Clasificación de fotografías modalidad Color

- 1^a.- Sergio Orozco Hernández.....Premio, donado a la organización.
- 2^a.- Carmen Gómez Ruiz.....Premio
- 3^a.- M^ñ Jesús Brasero Gutiérrez.....Premio
- 4^a.- Ángel Rascón Pina
- 5^a.- Marina González Perucha



Mejor fotografía realizada en el Distrito Villaverde

- 1^a.- José Sánchez González.....Premio
- 2^a.- Juan Carlos Figuera Riego



Políticamente intolerable. Socialmente útil

Los solares. Esos vacíos urbanos, que durante meses o años se ocultan tras una valla o incluso se muestran impudicamente al ciudadano, ofreciendo una imagen cada día mas deteriorada. Sin limpieza periódica, sin uso, sin aprovechamiento social, como un tumor en la ciudad.

Pertenezco a un barrio, Villaverde Alto, en el que los solares, han constituido una constante urbana. Poco o nada se ha hecho con ellos salvo cuando el beneficio económico estaba más que claro. Leo en otros blogs de arquitectura y urbanismo, actuaciones que de alguna manera, intentan sacar del ostracismo, la suciedad y la falta de aprovechamiento social, partes del territorio, que como solares que son, forman parte ya de la trama de la ciudad y me llama especialmente la atención que en estos intentos de actuaciones se es especialmente respetuoso, no hay más que ver una de las premisas básicas para poder llevarlas a cabo:

"..Se gestionó con los propietarios los permisos de intervención en los solares, como una cesión gratuita para su uso público transitorio con un mínimo de 12 meses. Así, cualquier intervención que se realizase debía ser reversible...."

Lo cual, me parece muy bien. No

vayamos a estas alturas a poner en duda el valor sacrosanto de la propiedad privada. Esto sería políticamente intolerable.

Pero me pregunto: ¿No es también un valor la utilidad social de ese solar cuando no está vacío ¿se puede permitir tener un solar sin una aplicación del mismo durante años? ¿es lícito que surjan problemas urbanos como consecuencia de la falta de espacios públicos, jardines, parques, aparcamientos y existan partes del territorio incrustadas en la ciudad que no se utilicen durante años o décadas?

Sirva como ejemplo mi ciudad. Getafe. Existe un problema gravísimo de aparcamiento en el centro, sin embargo existen solares en los que crecen a partes iguales suciedad y malas hierbas y que se podrían utilizar -por ejemplo- como aparcamientos de superficie, dando incluso una productividad económica y social al pueblo y al propietario del solar.

¿No será mejor esto que tenerlo vacío ¿No debería obligarse a darle a esos solares un uso social aunque fuese temporalmente hasta que el propietario decida darle el uso lucrativo previsto?

Miguel Morea



QUIÉNES SOMOS LOS YAY@FLAUTAS...

Somos un movimiento de personas maduras dispuestas a defender las libertades, los logros sociales y los derechos colectivos a los que no podemos ni queremos renunciar.

Defendemos los servicios públicos y lo que es de toda la ciudadanía, frente a quienes quieren apropiárselo en beneficio propio.

Independientes de cualquier otra organización política o religiosa, apostamos por un trabajo colectivo, incluyente y anónimo en la búsqueda de justicia social y libertad.

Somos personas críticas con este modelo, insostenible e insolidario, que en búsqueda del beneficio convierte a la ciudadanía en mercancía y expolia los recursos limitados del planeta.

Desde esta conciencia ciudadana crítica, aspiramos a contribuir a la construcción de un mundo mejor ,denunciando las injusticias con métodos no violentos y buscando alternativas hacia una sociedad más justa, solidaria y respetuosa con el medio ambiente.

¡Te invitamos a luchar por conservar y mejorar nuestros derechos y a dejar un mundo mejor a las generaciones futuras!

¡TE ESPERAMOS, NO TARDES!



Facebook: Yayoflautas Madrid

Twitter: @yayoflautas

Teléfono: 635 655 111

Web: www.yayoflautasmadrid.org

II San Silvestre de Villaverde

Preparación de la carrera

El 30 de diciembre se celebrará la Segunda edición de la San Silvestre de Villaverde. En el Parque Plata y Castañar, por la mañana (11:30) y con un límite de 300 participantes.

El año pasado ya publicamos un entrenamiento para la gente que no corría habitualmente y estaba interesados en participar en esta carrera. Pues este...también.

La primera semana debes correr tres días. El primero 20 minutos, el segundo 30 y 20 el tercero. Muchos estiramientos al finalizar y muchas abdominales. No salgas nunca a correr dos días seguidos, debes dejar al menos un día de descanso. Si tu sensación es que podrías hacer más, estupendo. El fin de semana no corras, pero sí puedes hacer bicicleta, pádel, caminar...

En la segunda semana también corremos tres días, también estiramos mucho y también hacemos muchas abdominales. Debes dejar un día de descanso. Corremos: 30 minutos, 40 minutos y 30 minutos.

La tercera semana igual que las anteriores pero volvemos a cambiar los tiempos: 40 minutos, 30 minutos y 40 minutos.

En la cuarta semana vamos a empezar con las series: El primer día corremos 20 minutos tranquilos, de calentamiento. Antes de empezar las series hacemos ejercicios articulares que consisten en girar los brazos de delante a atrás, de atrás adelante, cruzándolos y vamos dando saltos como saltando a la comba mientras tanto. Localizamos una recta de unos 100 metros (si es algo menos no pasa nada) y la haremos 10 veces

corriendo bastante deprisa (a un 70-80% del máximo que pudiéramos dar) al terminar cada uno de esos cien metros no nos paramos sino que volvemos al trote al principio y vuelta a empezar. No hay que esprintar en cada recta y hay que ir de menos a más: las primeras más lentas que las últimas. Terminamos el entrenamiento con 10 minutos de carrera continua suave y estiramientos.

El segundo día de esta cuarta semana correremos 40 minutos suaves, diez minutos algo más deprisa y cinco minutos suaves para terminar. Los estiramientos: OBLIGATORIOS.

El tercer día 20 minutos de carrera continua suave y luego haremos tres veces lo siguiente: 3 minutos al ritmo que pensemos llevar en la carrera y 2 minutos de carrera continua suave para recuperar. Terminamos con 10 minutos de carrera continua suave y estiramientos y abdominales...

Si os habéis quedado con ganas podéis realizar un cuarto día de carrera a lo que pida el cuerpo.

Si nunca habéis corrido o lleváis tiempo sin hacerlo es recomendable consultar con el médico antes de realizar cualquier actividad física un poco exigente. Si vuestro estado de forma es malo o muy malo no sigáis el entrenamiento anterior, cambiadlo por tres días 20 minutos alternando 1 minuto corriendo, un minuto andando la primera semana. La segunda semana 1'30" corriendo 30" andando los mismos 20 minutos. La tercera semana 2' corriendo y 30" andando durante 25 minutos e intentad correr 20 minutos seguidos la cuarta semana.

El mes que viene otras cuatro semanas de entrenamiento para llegar hechos unos "bestias" a la gran prueba.

Toda la información de la prueba en: clubatletismoincolora.wordpress.com

Un saludo.



la incolora asociación vecinal 30 DICIEMBRE 2012 MADRID

2ª SAN SILVESTRE DE VILLAVERDE

SALIDA : 11:30 AUDITORIO PARQUE PLATA Y CASTAÑAR
DISTANCIA : 4,3 KM
INSCRIPCIÓN : 1 EURO (DONADO A LA ORGANIZACIÓN DE LA 8ª CARRERA INFANTE DE LA SEMANA DE LA PRIMAVERA)

DESDE EL 1 DE DICIEMBRE :
- EN LA AAVV "LA INCOLORA" C/ ACIBES Nº 6 TODOS LOS LUNES A PARTIR DE LAS 20:00
- EL DÍA DE LA CARRERA EN LA PUERTA DEL MERCADO HASTA LAS 10:30 Y EN LA SALIDA DE LA PRUEBA HASTA MEDIA HORA ANTES DE LA MISMA

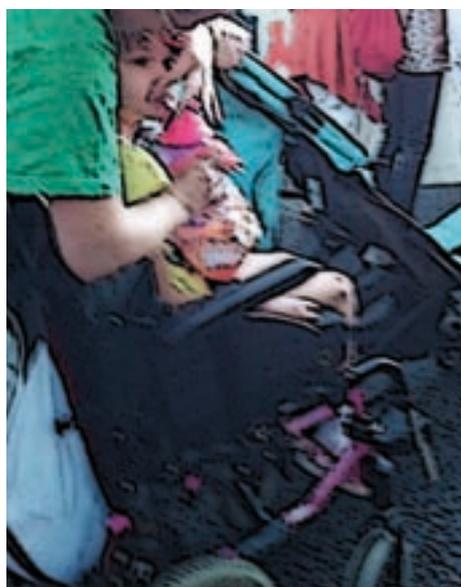
PREMIOS MEDALLA 3 PRIMEROS CLASIFICADOS DE 14 A 16 AÑOS MAS
MEDALLA 3 PRIMEROS CLASIFICADOS DE 16 A 18 AÑOS MAS
MEDALLA 3 PRIMEROS CLASIFICADOS DE 17 A 20 AÑOS MAS
MEDALLA 3 PRIMEROS CLASIFICADOS DE 21 AÑOS EN ADELANTE MAS
TROPICO 3 PRIMEROS CLASIFICADOS DE 21 AÑOS EN ADELANTE MAS
1 TROPICO AL PARTIR MAS VETERANA
1 TROPICO A LA PUERTA MAS VETERANA

UNA HISTORIA ENTRE MUCHAS

No importa mi nombre solo es una historia entre tantísimas otros

Mi hijo es menor, dependiente con un grado 3 nivel 2, comenzamos con la Prestación económica para cuidados en el entorno familiar porque era yo quien cuidaba y cuidado de él las casi 24 horas al día menos cuando va al cole. En enero decidimos cambiar la modalidad y contratar un monitor para unas horas ya que necesitaba ayuda porque la situación cada vez era mas difícil y complicada según van pasando los días los meses la situación se complica cada vez mas y mas hasta tener que tomar una cruel decisión, pedir una plaza en una vivienda tutelada para menores con discapacidad.

Aquí empieza un lucha, una lucha para conseguir esa plaza, todo lleva un protocolo, todo es lento, insistes, llamas, vas, consigues que por fin hagan la valoración vueltas y mas vueltas. Hay muy pocas plazas solo cinco y están ocupadas, no importa el sitio me imagino que por todos los lugares andaremos parecido. Después de muchísimo tiempo llega la resolución LISTA DE ESPERA pero nos



conceden una estancia temporal de dos meses.

Mientras mi hijo esté en el centro nos cortan la ley de dependencia, pagamos todo nosotros, el centro, el cole donde vaya, el comedor del cole, el autobús para llevarlo del centro al colegio y vuelta, las medicinas que necesita etc, etc.

A nosotros no nos dan ni una ayuda, mi hijo es menor no tiene ninguna pensión aunque su minusvalía sea de un 90% ni una beca especial ni nada, creo si no me equivoco que cuando la persona que va a ingresar a un centro de sus ingresos hace un tanto de descuento o algo pero en nuestro caso mi hijo es menor por tanto no cobra nada así que nos toca pagar todo a los padres.

Se necesitan más centros para menores con discapacidad, más ayudas, dicen que la edad de la adolescencia puede ser una de las etapas más duras y luego son los que más desprotegidos están. Es muy duro tomar una decisión así, te rompe el corazón, crees que no vas a ser capaz que no vas a poder pero sabes que tiene que ser así que no queda otra salida, ¿no es injusto que encima tengamos que dejarnos el alma y la piel por conseguir eso que te destroza por dentro? ¿porqué nos ponen tantas trabas y todo es tan complicado?

**NO ES JUSTO AMIGOS
MIOS, NO LO ES!!**

#NoRecortesDependencia por una vida digna!!

<http://leydetodos.wordpress.com>

Lugares donde podéis encontrar este periódico todos los meses:

- Asociación Vecinal "La Incolora"
- Empresas Colaboradoras anunciantes

KIOSCOS DE PRENSA:

- Av. Real de Pinto
- Plaza de Ágata
- Paseo Alberto Palacios (al final)
- Calle Anoeta

CENTROS CULTURALES:

- Ágata
- Bohemios
- Santa Petronila
- Los Rosales
- Colonia de Marconi

CENTROS OFICIALES:

- Junta Municipal de Villaverde
- Biblioteca Pública Maria Moliner
- C. Público de Adultos, (Villalonso)
- Centros de Mayores
- Servicios Sociales
- Polideportivo Plata y Castañar
- Edificio de Semilla

Si quieres participar enviando un artículo al periódico, puedes hacerlo por email o pasándote por la Asociación. Recuerda que los artículos no pueden enviarse de forma anónima aunque sólo se publiquen las iniciales. No se admitirán textos racistas, discriminatorios o insultantes. Si el artículo es demasiado largo nos reservamos el derecho de abreviarlo, sin desvirtuarlo por ello.

Doctor Criado 12, entrada Acebes 6
Villaverde Alto - 28021 Madrid.

Tel.: 91 796 45 95

<http://www.incolora.org>

**ESPACIO
DISPONIBLE
PARA SU
PUBLICIDAD
91 796 45 95**

Recetas del mundo

TIRAMISÚ



Ingredientes:

Tarrina de queso Mascarpone (250 gr.)
Huevos (2 yemas y 3 claras)
Bizcochos tipo "Soletilla"
Café (cafetera para 6) Azúcar
Chocolate rallado o Cacao en polvo
Licor (Ron u otro)

Preparación

Preparar el café. Echarlo en un cuenco o plato hondo, azucararlo y ponerle un chorrito de licor y un chorrito de leche. Separar las claras de las yemas. Reservar en la nevera las claras con una pizca de sal. Remover en un bol las dos yemas con bastante azúcar.

Añadir el queso Mascarpone en un bol junto a las dos yemas y remover hasta conseguir una crema consistente.

Montar las claras a punto de nieve y añadirlas a la crema con el Mascarpone. Hay que añadirlas poco a poco removiendo muy suavemente, teniendo mucho cuidado para que las claras no pierdan la esponjosidad.

Coger los bizcochos y mojarlos en el café, sin que queden demasiado empapados. Ponerlos muy juntitos en el molde formando una base para el Tiramisú.

Extender parte de la crema en el molde que contiene los bizcochos cubriendo la base existente. Preparar una segunda capa de bizcochos y volver a cubrirla completamente con la crema restante.

Cantidades pensadas para unas 6/8 personas, el molde no tiene que ser demasiado grande para no quedarse sin crema al final.

Espolvorear toda la superficie del postre bien con chocolate rallado o bien con cacao en polvo. Colocar en la nevera hasta el momento de servir.

RINCON LITERARIO

AURORA

Mientras frotaba la ropa vio que la madera de la tabla estaba comenzando a abrirse. La humedad y el jabón de sebo habían podido con ella. Pronto tendría que pedir que tallasen una nueva. Sabía lo que le diría Manuel. Sería mejor una de piedra. Mucho más duradera. Él trabajaba la piedra. Se ganaba la vida dándole forma. Sería feliz tallando la mejor para ella. La mayoría preferían la piedra, pero ella no. La madera era cálida incluso bajo el agua helada. Parecía siempre encerrar vida.

Posó las manos frías y húmedas sobre las paredes de piedra caliente por el sol del lavadero pensando en cómo la madera escondía tibieza en su interior, nunca quemaba ni helaba, y en cómo la piedra se dejaba llevar hasta la congelación o el calor abrasador en función de los elementos externos. Volcó el agua sucia y espumosa, colocó dentro de la tina la tabla cuarteada y se puso el cesto de ropa limpia mojada sobre la cadera. Probablemente serían necesarios un par de conejos a cambio de una tabla nueva. Un par de conejos en escabeche. Era buena cocinera y Antón los querría así. Eso significaba llamar a su cuñado. Ella era incapaz de matar a sus conejos. Tampoco podía matar lechones, terneras o cabritos. Con las aves no tenía problema. Era rápida y eficaz. Y si alguna vez no lo había sido se había cabreado muchísimo con ella misma. No le gustaba hacer sufrir a los animales con los que iba a alimentarse. Por eso fallaba pocas veces. Pero no podía hacerlo con los mamíferos.

Tal vez por que los había visto mamar la leche de sus madres y nacer de su vientre exactamente de la misma forma que ella había parido y criado a sus cuatro hijos. Tres vivían. Una niña de doce años y dos varones de nueve y seis años. Todos sanos y con buen carácter. Era afortunada. Su pequeña había muerto. No sabía de qué. Y ella casi quiso morir con ella. Casi. Pero tenía tres hijos y el mejor compañero que una mujer pudiera desear. Y, salvo accidente, ya no tendría más. Tenía treinta y dos años. Manuel lo entendía, por suerte. Pablo seguía acariciando al viejo perro blanco que ya apenas veía.

Carne de cerdo y manzana fragante y caliente, todo cortado en dados. Una ensalada de lechuga, tomate, queso y manzana. Su hijo, mientras ella cocinaba, estaba tumbado panza abajo sobre el suelo de la gran cocina concentrado en una carrera de caracoles y dando ocasionales bocados a una pequeña manzana de sidra. Si algo abundaba en esa tierra eran las manzanas.

El cerdo. Las verduras. El queso. Las manzanas. Había visto nacer y crecer, había cuidado o creado de todo lo que ahora preparaba para comer. Puso la mesa con la ayuda del niño, tomó una cesta llena de mazorcas y se sentó en el banco bajo el almendro a esperar la llegada de los suyos. Frotaba mecánicamente una mazorca con otra para separar los duros granos. El niño se peleaba con las suyas intentando imitarla. El maíz se aferraba con dureza y a sus pequeñas manos les faltaba aún destreza y fuerza.

Cantaban la canción de las mentiras y el pequeño se partía de la risa inventando disparates. Aurora notaba el sol del final del verano y la brisa sobre su piel. Oía la tierra húmeda, a hierba segada y a los animales. Oía las risas de su hijo.

El viejo perro que sesteaba abrió los ojos, levantó la cabeza y sacudió el rabo.

Sí, tenía una buena vida.

Melisa Tuya

HABLA EL VECINDARIO

SI LOS VECINOS QUIEREN "SE PUEDE"

Claudia, la niña de seis años de Marrupe ya puede tener la silla especial para hacer un poco más llevadera su enfermedad, gracias al comportamiento de muchos vecinos que han depositado los tapones de plástico en la sede de La Incolora.

Ya ha conseguido tener los 5000 Kilos necesarios para canjearlos por la silla.

En nombre de sus padres os damos las gracias.

La Asociación Vecinal la Incolora, solidaria con las necesidades de las personas, seguirá recogiendo tapones para colaborar con Patricia de 22 años de otro pueblo toledano, Cervera de los Montes, que por circunstancias económicas su familia no puede adquirir una "Grúa Sanitaria".



DENTAL LOS ANGELES
Clínica Dental

Especialistas en:

- Endodoncia
- Periodoncia
- Implantes
- Ortodoncia

Avda. Espinela, 10 Bajo F - 28021 Madrid

91 505 01 17

EL FUTBOL DE VERDAD

En el momento que nos toca vivir, el fútbol se ha convertido en un espectáculo que aliena a las masas y que el poder económico social está utilizando para distraer la atención de los verdaderos problemas.

Hechos como las victorias de la selección en los últimos campeonatos se han utilizado para enmascarar problemas, provocar estados de euforia y provocar movilizaciones.

Se cita que cada victoria en un campeonato puede provocar la subida del PIB un 0,7%, no importa que se corten las calles de MADRID varias horas entre otras ciudades, cuando esos jugadores no tributan ni siquiera lo ganado en la Hacienda española, por no citar las deudas al fisco y S.Social de la mayoría de equipos de primera y segunda división.

Aunque hay que buscarle lados positivos y, como citaba un artículo del Diagonal, hace años ,y ahora en algunos casos, era un espectáculo de clases trabajadoras y en ocasiones un altavoz de rebeldía y solidaridad, en casos como la aportación que hizo Breitner (jugador del Madrid de los 70) a obreros de la Estándar, el apoyo de McManaman y Fowler jugadores del Liverpool a los estibadores del puerto de dicha ciudad que estaban en huelga o ahora los bucaneros del Rayo denunciando entre otros al marido de la delegada Cristina Cifuentes que está en busca y captura.

ODRA S.L.
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

Fachadas, Cubiertas
Patios, Pintura
Obras de pocería
Proyectos de obras
Instalaciones eléctricas

INSPECCIÓN TÉCNICA DE EDIFICIOS
150 € + IVA

Tramitamos subvención - Financiación hasta 3 años

646 383 231 - 91 798 80 18
construcciones@odra.es - www.odra.es

REPETICIÓN DE LA OPERACIÓN KILO

Conscientes como somos de las necesidades que están atravesando muchas personas en nuestro barrio, decidimos volver a repetir la experiencia de la mesa de recogida de alimentos que instalamos en el paseo meses atrás.

El ser una asociación vecinal comprometida nos motiva a hacer de intermediarios entre los vecinos y los demandantes de ayuda, como no tenemos infraestructura para hacer llegar a los destinatarios finales lo recogido, nos ponemos en contacto con personas que desde hace un tiempo están gestionando estas entregas en este caso es la parroquia de San Félix, dejando de un lado nuestro carácter de asociación laica pensamos que el fin está por encima de cualquier prejuicio, ante la duda de que es más necesario nos hacen saber que bien venidos son todo tipo de alimento no perecederos como legumbres, arroz, etc... pero que últimamente están teniendo mucha demanda de pañales y leche en polvo para bebés.

Nuestra intención es colocar esta mesa en el Paseo de Alberto Palacios a la altura del edificio de Semilla frente al mercado el sábado 1 de diciembre de 09:00 hasta las 14:00.



Correduría de Seguros y Asesoría de Empresas

TAT

Avda. Real de Pínto, 18. Villaverde Alto
28021 Madrid. T.: 34 91 710 00 72

Respuesta personal
www.grupopotat.com