

Edita:

la incolora
asociación vecinal
Villaverde Alto

la voz del **barrio**

la información más cercana

Número 39

Diciembre 2011

DIFUSIÓN GRATUITA

Tirada 3.000 ejemplares

Primera San Silvestre de Villaverde



Villaverde acogerá este año, por primera vez en su historia, la primera carrera popular de San Silvestre.

Entre las muchas promesas que se hacen en el momento de tomar las uvas, al finalizar el año, la de hacer deporte es una de las más recurridas, así que finalizar el año dando

ejemplo puede ser una forma más que coherente de empezar a cumplir con este buen propósito.

En la San Silvestre no existe un prototipo de deportistas, todos son muy diferentes y por ello, todos merecen los mismos respetos y las mismas oportunidades. En todo caso, estos días anteriores hay que entrenar.

Te esperamos a tí. Deseamos que haya una participación masiva, que Villaverde se convierta en un referente del mundo atlético.

En la página número 8 podéis encontrar una información más detallada sobre esta primera San Silvestre de Villaverde.

Si uno de tus propósitos para el nuevo año es hacer deporte, ésta es tu oportunidad de llevarlo a cabo.

CARBURADORES CONRADO
Inyección Electrónica
Gasolina y Diesel
PUESTA A PUNTO
SERVICIO OFICIAL:
MAGNETI - MARELLI
WEBER - SOLEX - HELLA
Pº de Talleres, 21 - 28021 Madrid
Teléf.: 91 798 40 72

asetra
GESTORIA - ASESORIA
Jurídico - Laboral - Fiscal - Contable - Seguros
Abogados
Graduados Sociales
Gestores Administrativos
ASESORAMIENTO INTEGRAL PARA
AUTONOMOS Y PYMES
Avda Real de Pinto, 79 y 26
28021 - Madrid
91.798.45.55
www.asetra.net

MADERAS MADEBEL
Puertas blindadas y de Interior,
Frentes de Armario,
Corte de Tableros, Tarimas,
Molduras, etc
C/ Martínez Seco, 5
Tel.: 91 796 05 02
C/ Domingo Párraga, 84 - Nave
Tel.: 91 505 07 51
28021 Madrid

Edición Digital en nuestra web: www.incolora.org

NOTAS SOBRE LOS RESULTADOS DE LAS ELECCIONES GENERALES EN VILLAVERDE

El Distrito de Villaverde y particularmente el barrio de Villaverde Alto presentan un comportamiento electoral muy alejado del que manifiesta la ciudad de Madrid. Una primera observación obligada sobre los resultados electorales debe ser la referente a los niveles de participación. El incremento de la abstención en comparación con las elecciones de 2008 es muy llamativo, 5,5 puntos en la ciudad de Madrid y un punto más en Villaverde. Pero además la diferencia entre Madrid y Villaverde Alto es espectacular, más de cinco puntos, siguiendo el comportamiento electoral de los barrios de menores rentas, donde la pérdida de confianza en los partidos políticos y la desafección de la política es más que ostensible.

ABSTENCIÓN Y DISTRIBUCIÓN DEL VOTO VÁLIDO EN LA CIUDAD DE MADRID Y VILLAVERDE (EN PORCENTAJE) ENTRE LAS OPCIONES POLÍTICAS QUE HAN OBTENIDO REPRESENTACIÓN

	ABSTENCIÓN 2008/2011	PP 2008/2011	PSOE 2008/2011	IU 2008/2011	UPyD 2008/2011
Madrid	19,3/24,8	50,4/50,1	37,9/25,5	4,7/7,8	4,0/9,7
Distrito Villaverde	21,6/28,0	38,7/40,1	49,0/34,8	6,1/9,9	2,6/9,7
Villaverde Alto	23,8/30,1	36,3/38,0	51,3/36,3	6,5/10,5	2,4/9,0

Respecto al comportamiento electoral de los partidos, cabe reseñar tres aspectos relevantes y asociados entre sí: erosión del bipartidismo, caída libre del PSOE y despegue de los partidos minoritarios. Primero, el retroceso del bipartidismo, que pierde 30000 voto. Si bien el grueso de ellos, más de 25000, los pierde el PSOE, perdiendo también la hegemonía que venía manteniendo en el distrito y en Villaverde Alto, pasando de un 50% de los votos a un 35%. Mientras que los partidos pequeños experimentan un incremento más que llamativo, sobre todo UPyD que en Villaverde triplica su porcentaje y obtienen un incremento espectacular en Villaverde Alto de un 240 %. De su lado, IU ha incrementado su presencia electoral en un 50% con un incremento de cerca de 50000 votos en la ciudad, de los que más de 2100 los obtiene en nuestro distrito y cerca de 700 en Villaverde Alto.

CANDIDATURAS	PP	PSOE	IU	UPyD
Número de Votos 2011 Madrid	878.088	438.576	134.420	166.530
Número de Votos 2011 Villaverde	27.000	23.449	6.708	6.516
Número de Votos 2011 Villaverde Alto (San Andrés)	7.709	7.383	2.134	1.828
Diferencia de votos en Madrid 2008-2011	- 41.613	- 253.004	+ 48595	+ 93.325
Diferencia de votos en Villaverde 2008-2011	- 1.484	- 12.626	+ 2.235	+ 4.572
Diferencia de votos en Villaverde Alto (San Andrés) 2008-2011	- 329	- 3.991	+ 691	+ 1.290
Diferencia en Madrid (porcentaje) 2008-2011	- 4,5%	- 36,6 %	+ 56,5%	+ 128,5 %
Diferencia en Villaverde (porcentaje) 2008-2011	- 5,2%	- 35,0%	+ 50,0%	+ 235,1 %
Diferencia en Villaverde Alto (porcentaje) 2008-2011	- 4,1%	- 35,1%	+ 47,9%	+ 239,8%

UPyD pasa a ser la tercera fuerza política de la ciudad, posición que apenas mantiene IU en nuestro distrito. Precisamente, IU tan solo mantiene la tercera posición en aquellos distritos donde la suma de los tradicionalmente considerados partidos de izquierda (PSOE e IU) aún supera al PP (Vicálvaro, Villa de Vallecas, Puente de Vallecas, Usera y Villaverde).

En gran medida, el avance de las opciones minoritarias (incluidas las que no han obtenido representación como Equo) se puede atribuir a la influencia del movimiento 15M que aboga por el fin del ese bipartidismo instalado en nuestras vidas por la injusta ley electoral, y que el movimiento de los "indignados" considera como una rémora que explica la baja calidad de nuestra democracia. Si bien, el espectacular hundimiento del PSOE solo puede explicarse por los efectos del pesimismo social y la decepción del electorado de izquierdas respecto a las políticas antisociales de ajuste aplicadas en la última legislatura.

Finalmente, cabe destacar como el PSOE pierde la hegemonía en el resto de los distritos del arco sureste de la ciudad, salvo en el distrito de Puente de Vallecas, siendo éste el único distrito donde sigue manteniendo la mayoría.

Domingos de Museo

La Asociación Vecinal "La Incolora" ha añadido a su programa anual una nueva actividad.

Aprovecharemos los fines de semana para hacer visitas guiadas a museos y rincones de valor arqueológico, histórico y artístico de Madrid, con el fin de que nuestros socios y otras personas interesadas conozcan este patrimonio y lo disfruten.



Anímate a conocer los mejores museos y tesoros, las leyendas y misterios de esta Villa y Corte, descubre los secretos de su historia a través de sus iglesias sus museos, sus palacios y monasterios, recorriendo los lugares por donde deambularon reyes, juglares y trovadores; caballeros, pícaros y bandoleros; santos, monjes y peregrinos, estudiantes, maestros y trotamundos disfrutando de su riqueza monumental legado de diferentes culturas.

¡ Déjate sorprender !

Las salidas podrán ser por la mañana o por la tarde, en función del horario de museos, monasterios, iglesias, etc..

Las salidas están previstas para los domingos, y se visitaría el Museo del Prado.

La inscripción se realizará por riguroso orden de llegada de las peticiones ya que no es posible acudir al museo en grupo mayor de 8 personas. Se planteará la posible repetición de la visita en función de las peticiones recibidas.

Si te interesa esta actividad escribe un email a: info@incolora.org o pasa por la sede de la Asociación, C/ Acebes 6

Metevillaverde

Parece mentira y no lo es. Tenemos una página web de meteorología en nuestro distrito que se llama como el título del artículo,. Lleva incorporada una webcam instalada a la altura del Espinillo con la Av. de Andalucía, un acceso al radar regional del AEMET y al satélite SAT.

Dicha página ofrece datos en tiempo real y acumulados desde enero 2011. Los datos que son de una gran precisión, incluyen la temperatura máxima y mínima, dirección y velocidad del viento, régimen y medida pluviométrica, punto de rocío, hora de salida y ocaso del sol, humedad relativa y otros datos que os recomendamos que veáis.



Este tipo de información aparte de constituir una divulgación científica, pueden tener importancia para detallar las reclamaciones de siniestros ante compañías aseguradoras.

Todos los datos en tiempo real sobre la meteorología en Villaverde

También es de destacar que desde esta página podemos enlazar con otras dos de Getafe y Valdemoro, que son de interés para excursionistas, a pie o en bicicleta que se muevan por la zona sur de Madrid.

Para acabar, decir que es fácil acceder. Solo hay que teclear: www.meteovillaverde.es, en internet. La única cuestión sobre la que no se informa es la predicción del tiempo, por eso os recomendamos que entréis en la página de AEMET, aunque no informa de forma tan precisa sobre la zona y se limita a eso, predicción.

J.M Gómez

Primer mercadillo de trueque en Villaverde

El 13 de noviembre de 11 a 14 horas, se celebró en la sede de la Asociación La Incolora, el primer Mercadillo de Trueque, organizado por la Asamblea Popular de Villaverde.

Inicialmente estaba previsto hacerlo en la Plaza Ágata, al lado de la tortuga...pero la Junta de Distrito no otorgó el permiso correspondiente y , de forma improvisada, hubo que trasladarlo a un local cerrado.



Con esta iniciativa se pretendía invitar a la reflexión a todos los vecinos y vecinas del barrio sobre las ventajas que ofrece el intercambio de bienes y servicios frente a los efectos del consumo compulsivo y sin límites en el que nos han educado.

Además del tema económico en esta época de crisis y desempleo, uno de los principales beneficios es la reducción del impacto medioambiental y el fomento de un consumo sostenible, ya que en lugar de adquirir nuevos bienes se reutilizarán otros que ya existen y que

4- la voz del barrio

normalmente se encuentran en buen estado, contribuyendo a un menor deterioro y desgaste de los recursos de nuestro planeta.

Las ventajas que ofrece el intercambio de bienes y servicios frente a los efectos del consumo compulsivo

A lo largo de la mañana, personas vecinas y no tan vecinas (algunas venían de lejos...al "olor" del mercadillo), calculamos que unas 200 o más, se relacionaron, crearon lazos de unión y solidaridad, colaboraron compartiendo con las demás las cosas que ya no utilizaban (ropa, zapatos, libros, películas, juguetes, etc.), se llevaron las que necesitaban, cooperando en la recuperación, reutilización y reciclaje, al tiempo que cubrían algunas de sus necesidades, sin recurrir al mercadeo que solo cifra todo en dinero y consumo salvaje.



Fotografías: Jesús Medina Blanco

CURSOS, LABORATORIOS, PROGRAMACIÓN DE TEATRO, ESPACIOS DISPONIBLES PARA ENSAYOS Y CLASES...

Los Últimos nace el último día del año 2006 por iniciativa de Chusa Pérez de Vallejo, actriz e intérprete, que consigue reunir a su alrededor una serie de profesionales que ponen su saber al servicio de este proyecto. Se trata de una aventura en la que el teatro se piensa, se reinventa, se descubre de la mano de los últimos, esos que parece que no cuentan en nuestra sociedad y que sin embargo son los que sostienen con sus vidas las grandes experiencias del ser humano. Las propuestas que se están gestando son un canto a la vida y, a veces desde el desgarrar del sufrimiento, un grito de esperanza. Plantemos un teatro que genere ESPERANZA, que nos de razones para luchar, que esté enraizado en los grandes problemas del mundo. Un teatro que no nazca ni muera en la escena, desde el que sea posible un compromiso más allá de modas o consignas comerciales. En búsqueda constante, se pone en riesgo para dejar que el teatro cumpla su función fundamental de ser comunicación en un mundo salvaje.



TEATRO SOCIAL, TEATRO INFANTIL, TEATRO DE CALLE, DANZA SOCIAL, MÚSICA PARA LA UTOPIA...

TE PUEDE INTERESAR SI TRABAJAS EN EL ÁMBITO DE LO SOCIAL, LO ARTÍSTICO O EDUCATIVO (Dirigido a todas las personas interesadas en el trabajo con colectivos sociales y en integrar el teatro, la danza o la música como herramienta de conciencia y transformación social; trabajadores sociales, educadores sociales, pedagogos, psicólogos, maestros, artistas,...). Las actividades que desarrollan (matrícula abierta durante todo el año):



- **Laboratorio de Teatro Social:** martes de 20:30-22:30; hasta el 26 de junio. Durante este laboratorio se trabajan diferentes dinámicas del Teatro de la Escucha de manera breve para poder hacer una aplicación práctica en la calle; de tal manera que la incorporación del alumnado pueda ser al inicio de cada mes, pues los sistemas y trabajos irán variando mes a mes. Es un laboratorio dinámico y práctico donde ir sentando bases para un trabajo más profundo para los que estén interesados en continuar. Pensado para personas que trabajan en el ámbito de lo social, con colectivos, jóvenes,... y todos los que desean combinar el arte y la transformación.

- **Laboratorio de Danza Social:** lunes de 20:30-22:30; hasta el 25 de junio. Taller en el que se trabaja en clave de laboratorio las posibilidades de comunicación que ofrece la danza en sus fronteras con el teatro.



- **Música para la Utopía:** miércoles de 20:30-22:30; hasta el 27 de junio. Este es un laboratorio para aquellos que quieran explorar con la música formas de dar respuesta al mundo en que vivimos. Tratamos de crear trabajos musicales investigando con herramientas del Teatro de la Escucha, con el objetivo de que cada participante del taller oriente su trabajo musical a su gusto, pero con la mirada puesta en la construcción de utopías que generen esperanza a través de la música.

- **Espacio de dirección:** Si quieres preparar una obra de Teatro Social o sacar adelante un texto de TeatroZero o necesitas dirección en tu proyecto de música, danza, teatro infantil,... tenemos un espacio abierto de dirección un día a la semana.

Para más información e inscripciones:

Sala de Teatro Social "Los Últimos"
C/ Amor Hermoso, 43.
Madrid.

Metro Usera

Bus: 47 y 247

Tel. 667 85 12 13

losultimosteatro@gmail.com

www.losultimosteatro.com

Esperando datos de la Junta Municipal de Villaverde

En 24 de octubre de 2011, la Asociación La Incolora ha solicitado mediante instancia formalmente registrada, información sobre gastos de mantenimiento de parques y jardines de Villaverde, por metro cuadrado y gasto equivalente en otros distritos.

La administración deberá contestar al requerimiento de dicha información en el plazo de tres meses

De momento seguimos a la espera de estos datos y nos gustaría que a primeros de año, podamos incluir datos estadísticos relativos a mantenimiento de parques y jardines en el distrito de Villaverde y que todos el vecindario sepa si a mismos impuestos pagados tenemos los mismos servicios municipales que otros distritos.



El I.E.S. Celestino Mutis se moviliza

O quizás deberíamos decir, que no ha parado de movilizarse, desde que comenzara este pulso sin sentido que se está enquistando en Madrid y que por desgracia podría ser un modelo importable al resto de España. Cada día que pasa es más incomprensible la actitud de Esperanza Aguirre, en la que nos tiene a todos de rehenes. Desde el principio el profesorado nos ha demostrado que su profesión es claramente vocacional, aunque se nos haya intentado vender que solo luchan porque se les va a hacer trabajar más horas a la semana, pero tras ese simplismo se esconde toda una trama para dismantelar un sistema educativo que viene soportando palos en las ruedas, desde hace ya muchos años.

Los profesores llevan hasta la fecha ocho jornadas de huelga y sus nominas se están resintiendo. Quizás sea el momento de con imaginación buscar alternativas de lucha, de no dejarles solos ya que la comunidad educativa somos todos. Lo que hasta la fecha se ha llamado la marea verde, debería convertirse en un tsunami que se llevara por delante las ambiciones políticas de algunas personas.



El miércoles 16 de noviembre, a las puertas del instituto por cada lazo verde que se anudaba en la verja pensaba en el futuro de esos jóvenes y en el futuro de las generaciones venideras, en los logros sociales hasta ahora conseguidos, la idea de lo público como un bien común al que no debemos renunciar, como dice uno de los lemas que se están viendo estos días. La educación no se vende, se defiende y hay que ir pensando en cómo defenderla. El primer paso es estar al lado de los profesores y alumnos. Nos toca a los padres, madres, abuelos, abuelas y ciudadanos en general que tenemos que hacer visible nuestro enfado contra los recortes, sin ni un paso atrás.

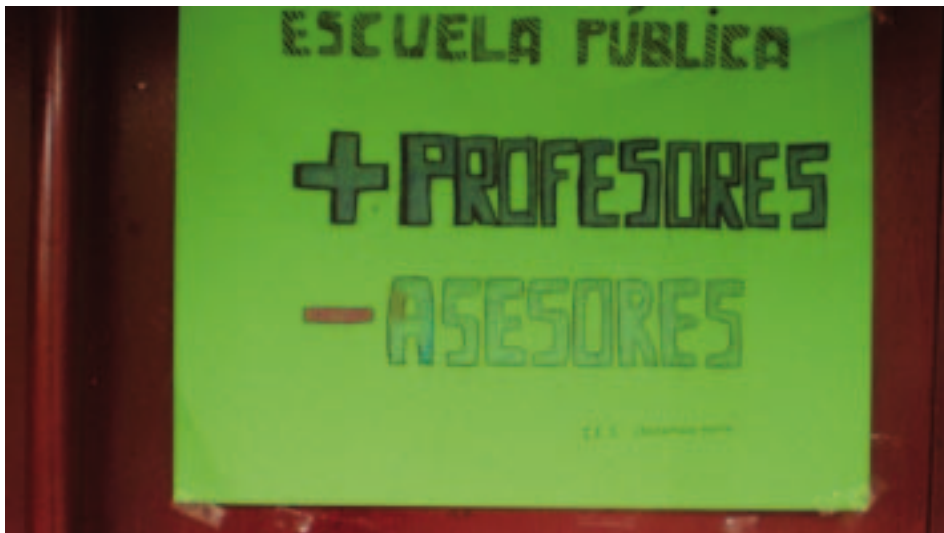
"Por la ignorancia se desciende a la servidumbre, por la educación se asciende a la libertad."

Javier Cuenca Becerra

Dos ejemplos de lucha

Corría el mes de noviembre de 1979, teníamos la democracia entre algodones, yo era un niño cuyas únicas metas eran jugar al fútbol las mayores horas posibles del día, seguir el juego del Real Madrid (en

en este otoño del 2011, en una situación para mi peor que ese 1979 y en la que nos están machacando mucho más, estamos asistiendo a la contestación de los “profes” de secundaria contra el estandarte de la eliminación de lo “público” que representa Esperanza Aguirre. La huelga que están haciendo, las manifestaciones y movilizaciones que una gran mayoría de ciudadanos de Madrid estamos apoyando y



aquél entonces, de los Garcías, Juanito y Santillana), fijarme ya en algunas chicas de la clase y aprobar 6º de EGB.

En ese momento vi como en mi casa mi padre empezaba una huelga que se extendió 56 días, ¿por qué? La multinacional de turno en ese momento, Talbot (antes Barreiros, después Peugeot) despidió a 8 trabajadores de una manera que los asalariados decidieron injusta, la respuesta de compañerismo, solidaridad, dignidad y orgullo fue tremenda. Claro que hubo momentos de dudas, de confrontación y sobre todo problemas económicos de esas familias, pero al final se consiguió la readmisión de esos compañeros, lo que fue un triunfo de la clase trabajadora de aquella época y una demostración de que la unidad del movimiento obrero puede ser sinónimo de éxito.

Nos han vendido y nos hemos creído que ya no había lucha de clases, pero que equivocados estábamos, porque

realizando con ellos, están siendo todo un ejemplo de lucha y sobre todo sirven para visualizar a enemigos que hemos descrito en el movimiento 15M pero que no se identifican tan claramente como este caso.

Esta lucha de ahora es muy difícil pero hay que estar hasta el final y no caer en desánimo en ningún momento.

Finalmente quería dedicar estas simples palabras a los que hicieron y están haciendo estas movilizaciones como Seve, Enrique, José y ahora Pedro y M^a Mar, entre otros, verdaderos héroes que recuerdan a lo que dijo el mafioso de “Una Historia del Bronx”:- “tu padre si es un héroe que se levanta todos los días a las 6 de la mañana para conducir un autobús”, refiriéndose al personaje que interpretaba el gran Robert de Niro.

Juan Miguel G. Calle

Denegada por el Área de Gobierno de Medio Ambiente, la plantación vecinal prevista en el Parque Forestal de Villaverde

La Asociación Vecinal “La Incolora” había solicitado permiso para hacer una plantación durante la mañana del día 20 de noviembre, en el futuro Parque Forestal de Villaverde con objeto de realizar una plantación de árboles y arbustos y un paseo guiado para dar a conocer la riqueza del arbolado de la zona. como es el caso de un rodal de negrillos, *Ulmus minor* var. *minor*, especie casi desaparecida en Europa como consecuencia de la grafiosis. También hay ejemplares de dimensiones sobresalientes muy sanos (alguno con tronco de más de 1 metro de diámetro) que, deberían gozar de la máxima protección.



En el rodal (Hábitat de interés comunitario 92A0, Olmedas), hay siete olmos de grandes dimensiones y numerosos brotes de raíz. Estos negrillos se plantaban alrededor de antiguas norias, para dar sombra a los animales que trabajaban para sacar el agua con la que se regaban los campos. Otro árbol (considerado muy escaso por la Comunidad de Madrid) que hemos encontrado, son varios tarayes. Ya estaban en fruto y quedaban pocas flores en mal estado, pero lo suficiente para poder decir, casi con total seguridad, que se trata de *Tamarix mascatensis*. No sabemos si piensan conservarlos o van a correr la suerte de esos cientos o miles de pinos que han sido arrancados.

Primera San Silvestre de Villaverde

Os podéis inscribir en:

En el local de la AV La Incolora, a partir del 1 de diciembre los lunes a partir de las 20:00.

Enviando un e-mail a clubatletismoincolora@gmail.com indicando vuestro nombre, apellidos y fecha de nacimiento. En el Asunto del correo indicad "Inscripción San Silvestre 2011".

Media hora antes de la salida de la prueba en el Auditorio del Parque Plata y Castañar.

El mismo día 31 de diciembre se instalará un puesto de inscripción en la puerta del Mercado de Villaverde Alto, P.C. Alberto Palacios hasta las 10:30. Desde allí podréis ir todos juntos hasta la salida en el parque.

El precio de la inscripción es de 1€ que será utilizado para la organización de la III Carrera Infantil de la Semana de la Primavera que realizaremos en el próximo mes de mayo.

Premios:

Trofeo a los tres primeros clasificados mayores de 21 años.

Trofeo a las tres primeras clasificadas mayores de 21 años.

Medalla a los tres primeros clasificados de entre 14 y 16 años.

Medalla a las tres primeras clasificadas de entre 14 y 16 años.

Medalla a los tres primeros
8- la voz del barrio

clasificados entre 17 y 20 años.

Medalla a las tres primeras clasificadas entre 17 y 20 años.

Trofeo al corredor más veterano.

Trofeo a la corredora más veterana.

El reglamento de la prueba podéis verlo en: clubatletismoincolora.wordpress.com/

Entrenamiento del segundo mes

Continuamos con la preparación de la prueba que iniciamos en el número 38 de la revista. Vamos a introducir ejercicios de técnica de carrera que van a darnos fuerza en tobillos y piernas, mayor movilidad articular así como mayor eficiencia de zancada. En la página web del club en el apartado "Para que sepamos de qué estamos hablando") encontraréis dos enlaces a vídeos con ejercicios de este tipo.

Al terminar la técnica de carrera vamos a realizar "progresivos" que consisten en realizar rectas de 60-80 metros aumentando progresivamente la velocidad. Tienen como objetivo el transmitir a la zancada los ejercicios de técnica realizados previamente.

La primera semana: el primer día 25 minutos de carrera continua, técnica de carrera y cuatro progresivos, el segundo día 40 minutos de carrera continua y el tercer día repetimos el entrenamiento del primer día.

La segunda semana: el primer día 35 minutos de carrera continua, técnica de carrera y seis progresivos, el segundo día 50 minutos de carrera continua, el tercer día lo mismo que el primero.

La tercera semana: el primer día 40 minutos de carrera continua, 8 rectas de 90/100m al 80% recuperando al trote, el segundo día 60 minutos de carrera continua y el tercer día 40 minutos de carrera continua y

escaleras/gradas (en el parque que hay en la Gran Vía, enfrente del polideportivo Raúl González, se hacen muy bien, si lo hacéis ahí, subir 4 veces por las pequeñas y 1 por las grandes)

Todos los días muchos estiramientos y muchos abdominales.

Los que queráis/podáis realizar cuatro días de entrenamiento la secuencia debe ser: 2 días de entreno + 1 día de



descanso + 2 días de entreno. En el cuarto día realizáis la misma sesión que el segundo día de la semana.

La cuarta semana es la semana de la prueba por lo que debemos tomarlo con calma: lo ideal sería salir el martes y el jueves a realizar 35-40 minutos de carrera continua suave terminando con 4 progresivos. El día antes de la carrera no saldremos. Como no somos profesionales y corremos para encontrarnos bien siempre es mejor quedarse con ganas que pasarse. Si notáis mucho cansancio o fatiga excesiva dejad el entrenamiento.

Nos vemos en el parque el 31 de diciembre.

El alfil incoloro II

En esta segunda entrega mostraremos dos peculiaridades del peón e intentaremos responder a la pregunta ¿qué puedo mover?. Recordad que siempre mueve hacia delante y que captura piezas contrarias que se encuentran en las casillas diagonales adyacentes a su posición. Esto hace que si se encuentra con otra pieza delante de él no pueda moverse.

El que no pueda mover hacia atrás nos hace preguntarnos ¿qué ocurre cuando llega a la fila 8 (si es un peón blanco) o a la fila 1 (si es un peón negro)? Pues que se transforma en cualquier otra pieza. A esto se le llama coronación. Por lo general, y al ser la pieza más poderosa, cambiaremos el peón por una dama, pero en siguientes artículos propondremos ejercicios en los que ésta no es la mejor opción. Primera particularidad y, suponemos que, conocida por cualquiera que haya jugado alguna vez al ajedrez.

La segunda es algo más difícil de haberse encontrado con ella: la captura al paso. Observad la figura. En ella se muestra el peón negro en la cuarta fila. La flecha indica que el peón blanco moverá desde e2 a e4. Bien, pues es en esta situación en la que puede realizarse la captura al paso, que consiste en tomar al peón negro, por parte del peón blanco, como si se encontrara en la casilla e3, aunque esta captura sólo puede hacerse en la siguiente jugada. Si el jugador que lleva las piezas negras realizara cualquier otro movimiento, la captura ya no podría realizarse.

Obviamente esto es un ejemplo y la captura al paso pueden hacerla tanto las blancas, como las negras y es indiferente la columna donde se encuentren los peones. Lo que sí se

debe cumplir es que los peones se encuentren en columnas contiguas, que el peón que avanza lo hace desde “su base” y moviendo dos casillas en una sola jugada y que solo se puede realizar en la jugada inmediatamente posterior al movimiento “doble” del peón.

El peón no puede retroceder, lo que hará que tengamos que pensar mucho más el movimiento

En el párrafo inicial hemos recordado que el peón no puede retroceder, lo que hará que tengamos que pensar mucho más el movimiento de un peón que el de cualquier otra pieza que podría retomar la posición anterior en el caso de que su movimiento no fuera todo lo bueno que debiera. Cuando comenzamos a jugar al ajedrez suele asaltarnos la pregunta “¿qué puedo mover?”, a lo

que la respuesta “pues mueve cualquier pieza menos un peón” será la que menos errores nos hará cometer.

Es curioso observar cómo en las partidas de los grandes maestros de este juego observamos estrategias sutiles para que el rival mueva un peón, a diferencia de los aficionados que movemos peones con una soltura que, es de suponer, haría que estos grandes maestros se pusieran a temblar.

En el siguiente artículo hablaremos del enroque, ese otro movimiento raro.

Jugad mucho.

Pedro Pereda



UN BUEN HACER, UN BUEN SER

Quiero pararme ante un incidente que me ocurrió el lunes 7 de noviembre de 2011.

Me uno a una reunión a las 12 horas, y de pronto siento que no me centro, que tengo la sensación de que la lengua se me está hinchando,

Al labio inferior también le sucede lo mismo. Alguien se da cuenta y me dice que se me está hinchando la cara por momentos.

Una persona me acompaña al centro de salud de Potes, en Villaverde Alto. Paso a urgencias y me inyectan Urbason. No se me pasa, me atiende de inmediato el Dr. Medel. Comienzo a desvanecerme. Me tumban en una camilla y me toman la tensión.

La tensión está muy baja, el doctor solicita de inmediato la presencia de dos enfermeras, tratan de que suba la tensión arterial, cuesta, no me siento angustiada, porque estando en la camilla, abren una ventana y el aire fresco me relaja.

Vuelvo a identificar a las personas que me están atendiendo. Demandan una ambulancia para trasladarme al Hospital 12 de octubre.

- hay que conseguir que suba la tensión- para poder enviarla al hospital.

Recuerdo a las dos profesionales que me atendían con exquisitez y profesionalidad. El Dr. Medel apremia la demanda de la ambulancia, la sensación es de calma en mi interior. A pesar de que la lengua me impedía hablar, yo tragaba saliva sin impedimento.

Aparece el camillero de la ambulancia, con delicadeza, con una insistencia de en un expresarme- tu tranquila- le invita a mi acompañante a que entre en la ambulancia y partimos al Hospital.

La recepción es rápida- hay que trasladarla a "Agudos". Me tumban en una cama en el pasillo 6. Inmediatamente me colocan un catéter.

Y comienza un ir y venir de profesionales, que me auscultan , me toman la tensión, me inyectan corticoides etc.

Si quiero compartirlo, es porque quiero pararme ante toda la atención tan profesional y en una actitud continua de disponibilidad.

Urgencias estaba atestado de ingresos. Cada uno de los pacientes estábamos atendidos de una forma personalizada.

Dos doctoras que controlaban con mucha precisión las situaciones de los pacientes. Una enfermera andaluza, simpática, que mientras atendía regalaba una caricia. Me recordaba a Campanilla, el personaje del cuento de Peter Pan.

Se levanta un paciente y observo que se vuelve a poner a ropa y quiere marcharse. Acude la doctora y su equipo, para decirle - Pedro usted no se puede marchar - el resultado de su analítica, exige hacerle pruebas urgentes - que me da igual, por mis cosas... que me marcho ahora mismo - llamen a mi mujer que se llama Benita, que es la que tiene la culpa de que esté aquí - que no me quedo, ¡que no me van a convencer! Y sigue

Pedro en sus trece... La doctora con una paciencia y una preocupación por la cerrazón del paciente, insiste una y otra vez -¡por favor Pedro, que no le puedo dejar marchar así! - Cuando recibamos el resultado de las pruebas, quizás se pueda ir a casa - _Pedro furioso, arremete contra su esposa, que callada e impotente, es atendida por una enfermera.

La doctora demanda ayuda al servicio de psiquiatría - Acuden a atender a Pedro, ningún argumento le vale -

Muy furioso, trata de abrirse paso para salir. Acuden dos personas del servicio de seguridad - Le escuchan y le invitan a pasear un poco con ellos. Logran el objetivo de conseguir acceder a la demanda de la doctora. Pedro se vuelve a quitar la ropa - Benita se la mete un una bolsa, así como todas sus pertenencias y Pedro entra en un mutismo obediente.

Mientras, evoluciono favorablemente. El ir y venir de los profesionales, atendiendo diligentemente a tanto paciente demandando atención, me hizo sentir un agradecimiento profundo y emocionado por la inmensa humanidad que derrochaban cada uno de los profesionales.

Era un canto a la Grandeza Humana. A las personas que me atendieron en el Centro de Salud de Potes, ¡¡¡GRACIAS!!!

A la persona que me trasladó en la ambulancia al Hospital ¡¡¡GRACIAS!!!

¡¡¡Y GRACIAS!!! A tantos profesionales empapados de calidad humana, que me encontré el día 7 de Noviembre de 2011.

Lourdes Ibañez de Gauna



digiworks®
soluciones web

Diseño Gráfico-Imagen Corporativa

- diseño de webs
- aplicaciones web
- servicio de mailing
- catálogos digitales

91 723 03 68
www.digiworks.es



DIESEL STUDIO

Proyectos de viabilidad para la instalación de **ASCENSORES EN EDIFICIOS EXISTENTES**

Instalación de **ASCENSORES POR HUECO ESCALERA O PATIO.**

Instalación de **ASCENSORES EN EDIFICIOS PROTEGIDOS POR PATRIMONIO.**

TEL: 649 857 830
www.dieselstudio.com
comercial@dieselstudio.com

Desde 60 € al mes

Recetas del mundo

Pan sin levadura

Ingredientes

500 gr. harina
1 cucharada de miel
1 cucharada de aceite virgen
1 cucharadita de sal
1 cucharadita de bicarbonato
1 cerveza pequeña + agua caliente hasta completar 220 dl de líquido templado.
semillas 8para adornar por encima)

Preparación

Mezclar el harina y sal y colocar en la mesa en forma de volcán.

Echar en el centro la miel, el aceite, el bicarbonato y revolver.

Añadir el agua y mezclar

Amasar hasta una textura elástica cortar porciones y darles forma, colocándolas en una bandeja de horno sobre papel vegetal.



Precalear el horno a 170 grados e introducir la bandeja unos 20 minutos hasta ver un color dorado (y que suenen los panes a hueco si se les golpea).

Dejar enfriar sobre rejilla.

Rincón literario

Gas en el avión

“Dentro de unos minutos iniciaremos el aterrizaje. Las autoridades locales nos obligan a llenar la cabina de un gas totalmente inocuo, a través de los conductos de ventilación. Procederemos en breve.”

Nadie pareció inmutarse, ni cuando empezó a salir un vapor verde de las rejillas del suelo. Viéndome inquieto, el pasajero sentado junto a mi me tranquilizó: “Ellos saben por qué lo hacen, no se preocupe.

No lo harían sin tener un buen motivo”.

Al poco rato, las azafatas salieron de la cabina de los pilotos, y todas llevaban mascarás antigás, pero entonces a mi ya no me importaba nada.

Dinero para el banco

Me llamaron del banco para ver si les podía dejar algo de dinero, que iban muy justos. Les dije la verdad, que en ese momento no me iba nada bien, y que incluso había tenido que malvender la consola del niño. “Va, venga, danos algo, que más vale pedir que robar...”, me insistió el director, un tipo muy majó.

Al final me llegó al corazón, y cedí. “Tranquilo, que en cuanto la cosa mejore te lo devolvemos... Ya verás como todos salimos ganando”.

El dinero lo doy por perdido, pero me queda la conciencia de haber hecho una buena obra.

Cuentos de cien palabras
Jordi Cebrían

LA INCOLORA: 12 AÑOS TRABAJANDO POR LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA EN EL BARRIO

..Y nuestros retos para 2012 son: Continuar acompañando y asesorando a los vecinos de la Colonia Experimental en conseguir la remodelación de sus viviendas, la denuncia y el seguimiento de los deterioros en el barrio, la reivindicación de infraestructuras en el Parque Plata y Castañar y además los proyectos que se indican:

EDUCACIÓN MEDIOAMBIENTAL Y SOSTENIBILIDAD

Sensibilización respecto a la incorporación de elementos de sostenibilidad en la vida cotidiana: Percepción del barrio como ecosistema que se ha de preservar y recuperar, movilidad y transporte sostenible, reciclaje, reducción de residuos, etc.

PROMOCIÓN DE LA PARTICIPACIÓN, CONOCIMIENTO DEL BARRIO E INTEGRACIÓN DE TODOS LOS VECINOS

Vecinos convenientemente informados sobre todo lo que les pueda afectar, promoción de la participación y aumento del conocimiento sobre la diversidad de personas y culturas en el barrio.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Integración de jóvenes de diferentes nacionalidades y también autóctonos a través del deporte.

ACTIVIDADES CULTURALES Y DE OCIO COMPARTIDO

Excursiones a la naturaleza, Excursiones a museos, Entierro de la Sardina, Fiesta de La Primavera, Marchas en bici, fiesta intercultural de fin de año, etc. etc.

VEN A PARTICIPAR CON NOSOTROS ENTRE TODOS HACEMOS BARRIO

HABLA EL VECINDARIO

MAL MANTENIMIENTO

Cualquiera que lo desee, con un simple paseo por Villaverde podrá comprobar la auténtica chapuza que "mantiene" nuestro Ayuntamiento. Múltiples grietas en el firme, absoluta



falta de mantenimiento de zonas verdes y arbolado, maleza y suciedad invadiendo las calles y caminos, etc.

S.I.

ILUMINACIÓN PÚBLICA

Veo farolas hasta en el desierto. Fijaos en cuántas de las farolas existentes son prescindibles.

Veo exagerado el alumbrado de fiestas y Navidad.

Presionemos por formas de decoración alternativas.

Lidia



**DENTAL
LOS ANGELES**
Clinica Dental

Especialistas en:

- Endodoncia
- Periodoncia
- Implantes
- Ortodoncia

Avda. Espinela, 10 Bajo F - 28021 Madrid

91 505 01 17

LA JARDINERÍA DE VILLAVERDE

Soy un peón de jardinería de Villaverde Alto y veo que los árboles del Paseo Alberto Palacios están muy viejos y corren peligro de troncharse y matar a alguna persona (como ya pasó) o romper el mobiliario urbano.

Mi propuesta es que a esos árboles se les debería bajar unos metros en altura (algunos están tumbados del peso que tienen) y quitarles peso de las ramas (quitarles las dañadas y podridas), hacer una limpieza de chupones y revisar sus raíces y su tronco.

También a unos árboles de la Avenida Espinela (plátanos de sombra), al lado de las casas antiguas, necesitan las mismas medidas indicadas.

Con todos los parados que aquí hay y no se cuidan los parques de Villaverde, ni los árboles y la vegetación de sus paseos y calles.



Como he dicho, soy un jardinero y espero que me hagan caso y podamos tener los parques limpios y cuidados.

David

ODRA S.L.
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS



- Fachadas, Cubiertas
- Patios, Pintura
- Obras de pocería
- Proyectos de obras
- Instalaciones eléctricas

INSPECCIÓN TÉCNICA DE EDIFICIOS
TSE E + IA

Tramitamos subvención - Financiación hasta 3 años

646 383 231 - 91 798 80 18

COMP. ACCIONARIOS S.L. - WWW.ODRA.SL

SIMPLICIDAD VOLUNTARIA

Propongo que cada persona defina el término a su manera, dotándole de significado. En general, las personas que siguen este estilo de vida apuestan por modelos en los que las actividades vitales se reducen a elementos esenciales: se quieren menos cosas, se "necesita" menos, se trabaja menos y se gasta menos. El movimiento de simplicidad voluntaria persigue la "verdadera calidad de vida" sacando de nuestra existencia lo que "sobra" y cuestionando la actual tendencia de nuestra sociedad de asimilar dinero y posesiones materiales con la misma.

L.G.A.

PRÓXIMO PERIÓDICO EN FEBRERO DE 2012

Esta publicación no se editará en Enero ya que como en años precedentes, el consejo de redacción se tomará unas vacaciones en Navidad para dedicarlas a la familia.

Volveremos a salir en Febrero, con todas las noticias de interés para el vecindario y con la denuncia de todo aquello que esté perjudicando la calidad de vida en Villaverde.

¡Buenas fiestas !

**Correduría de Seguros
y Asesoría de Empresas**



Avda. Real de Pinto, 18. Villaverde Alto
28021 Madrid. T.: 34 91 710 00 72

Respuesta personal
www.grupotat.com